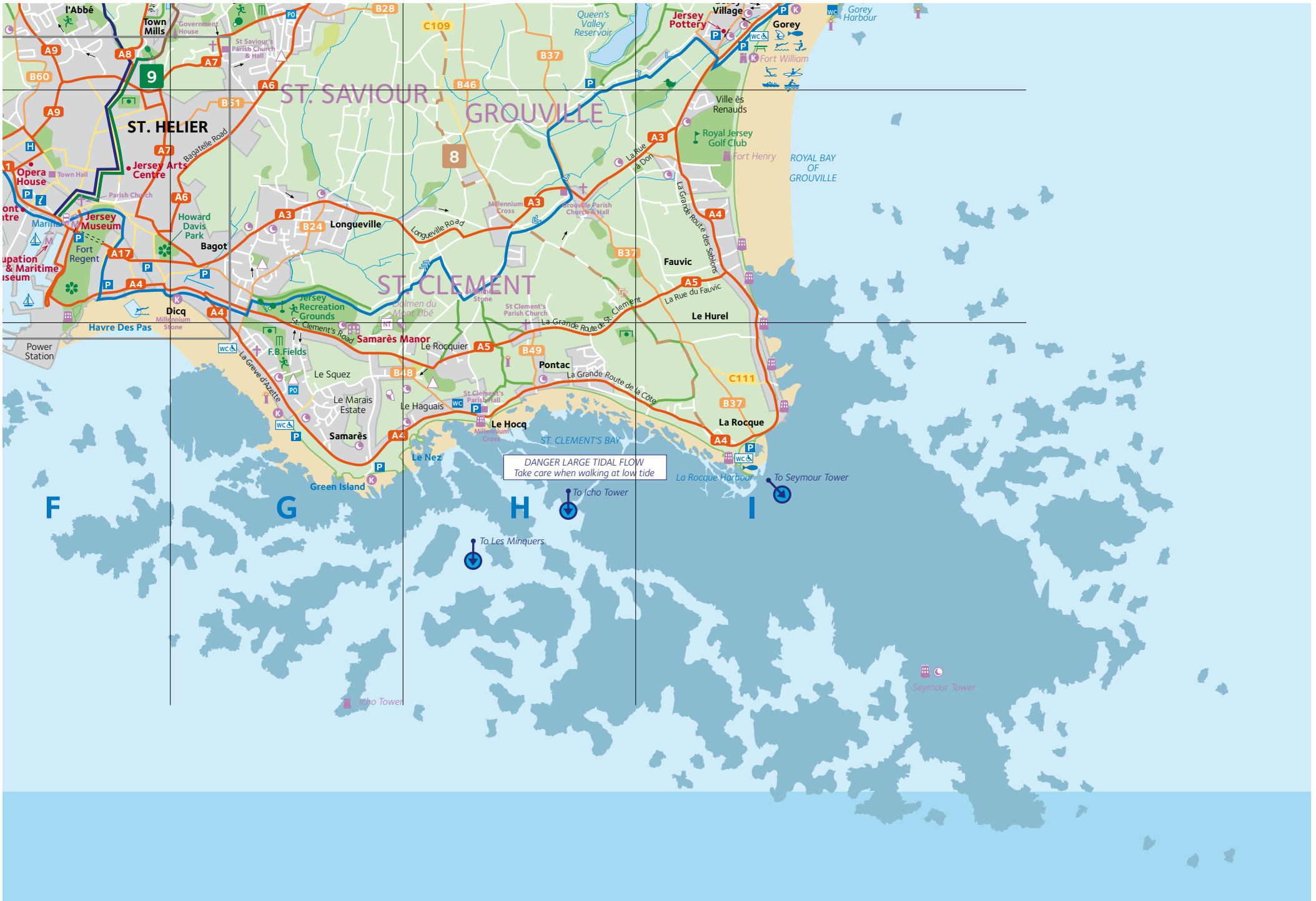




Cycling

Route	Description	Length	Approx Time
1	Around island coastal route. Clockwise	40 miles / 64 km	6.5 hours
1b	Durrell to St Martin	2 miles / 3.5 km	0.25 hours
2	Waterworks Valley	2 miles / 3.5 km	0.5 hours
3	Gorey to St. Ouen	14.5 miles / 23 km	2.25 hours
3a	Victoria Village to Durrell	1 mile / 1.5 km	0.25 hours
4	St Aubin's Bay to St John	5 miles / 8 km	1.25 hours
5	Vallée des Vaux, Trinity Hill to Liberation Square	2.8 miles / 4.5 km	0.5 hours
6	St Ouen's Bay to St Aubin's Bay	4 miles / 6.5 km	0.75 hours
6a	St Peter's Village to The Living Legend	2 miles / 3.5 km	0.5 hours
7	Victoria Village to St Helier	2 miles / 3.5 km	0.25 hours
8	La Hougue Bie to La Rocque	3.5 miles / 5.5 km	0.5 hours
9	Liberation Square to the Caesarean Tennis Club Northbound one way.	1.24 miles / 2 km	0.25 hours



DANGER LARGE TIDAL FLOW
Take care when walking at low tide

To Les Minquers

To L'Anse Tower

To Seymour Tower

Seymour Tower

 Main Road Route Principale Hauptverkehrsstrassen	 Green Lane Chemins de Randonnée Green Lane	 Banana-Boat Ride Banana-Boat Ride Banana-Boat Ride	 Bowls Pétanque Bowls	 Car Park Parking Parkplatz	 Church Église Kirche	 Fishing Pêche Angeln	 Gardens Jardins Gartenanlage	 German Occ. Site Site de l'occupation allemande Im 2. WK unter deutscher Besatzung	 Hovercraft Aéroglysieur Hovercraft
 'B' Road Route Catégorie 'B' Verkehrstrassen	 Footpath Sentier Pédestre Fussweg	 Blo-Karting Blo-karting Blo-kart	 Camping Camping Campingplatz	 Car Park (disabled) Parking (handicapés) Parkplatz (für Rollstuhlfahrer)	 Cricket Cricket Cricket	 Football Football Fußball	 Go Kart Racing Carting Gokart-Bahn	 Horse Racing Courses hippiques Pferderennen	 Kiosk Marchand de glaces Kiosk
 'C' Road Route Catégorie 'C' C - Weg	 Cycle Routes Pistes Cyclables Rad-Routen	 Body-boarding Body Boarding Body Boarding	 Canoeing Canoe-kayak Kanufahren	 Castle / House Château / Maison Burg / Schloss	 Doughnut-Ride Doughnut-Ride Donut-Ride	 Fort Fort Festung	 Golf Golf Golf	 Hospital Hôpital Krankenhaus	 Kite-surf Kite-Surfen
 Minor Road Autre Route Nebenstrassen	 Accommodation Hébergement Unterkunft	 National Trust for Jersey National Trust für Jersey	 Post Office Bureau de poste Postamt	 Rugby Rugby Rugby	 Sports Field Terrain de sport Sportplatz	 Swimming Natation Schwimmen	 Toilets (disabled) Toilettes (handicapés) Toiletten (für Rollstuhlfahrer)	 Wind-surfing Planche à voile Windsurfen	
 Lighthouse Phare Leuchtturm	 Mast Pylône Mast	 Nature Reserve Réserve naturelle Naturschutzgebiet	 Prehistoric Site Site préhistorique Prähistorische Stätte	 School École Schule	 Sub Aqua Plongée sous-marine Tauchen	 Tennis Tennis Tennis	 Viewpoint Point de vue Aussichtspunkt	 Yachting Navigation de plaisance Segeln	
 Jersey Tower Tour de Jersey Jersey Tower	 Motor (cycle) Racing Course automobile (ou moto) Auto-/ Motorradrennen	 Picnic Pique-nique Picknick	 Riding Stables Centre équestre Reiterhof	 Speed Boat Speed Boat Speed Boat	 Surfing Surf Wellenreiten	 Toilets Toilettes Toiletten	 Water Skiing Ski nautique Wasserski	 Zoo Zoo Zoo	
 Jet Ski Ski de Gicleur Strahl Ski	 Museum Musée Museum								

Index

aMaizin Maze Adventure Park	C3	F.B. Fields	G6	Jersey Goldsmiths	D2	La Rue a Don	H5	Mont à la Brune	B4-C4	Rozel Camping Park	I2	Tour de Rozel	H2
& Craft Centre	C3	Faldouet Dolmen	I4	Jersey Lavender Farm	C5	La Rue de la Vallée	D2-D3	Mont Cochon	E3-E4	Sion	F3	Town Mills	F4
Airport	B4-C4	Fauciv	H5-I5	Jersey Museum	F5	La Rue des Mans	C4	Mont des Vignes	D4	Sir Francis Cook Gallery	F3	Treasures of the Earth	A2
Anne Port	I4	Fiquet Bay	B6	Jersey Pearl	A2	La Villaise	A2	Mont du Jubilé	B4-C4	Sir Winston Churchill Park	C5	Trinity P.H.	G2
Archirondel	I3	First Tower	E4	Jersey Pottery	I4	La Rue à Picots	G2	Mont Fiquet	B5	Sorel	D1	Trinity P.C.	G2
Bagatelle Road	F5-G5	Five Oaks	G4	Jersey Rec. Ground	G5-G6	La Ville d'Église	B3	Mont Mado	E2	Saie Harbour	I2	Val de la Mare	B3
Bagot	G5	Fliquet Bay	I2-I3	Jersey War Tunnels	D3	Le Becquet Servais (Sion)	F3	Mont Orqueil Castle	I4	Samarès	G6	Vallée des Vaux	F4
Battle of Flowers Mus.	B2	Fort Henry	I5	Kempt Tower	A3	Le Claire Stables	E2	Moto Cross	D1	Samarès Manor	G6	Verclut	I3
Beaumont	D4	Fort Regent Leisure Centre	F5	Kingdom Hall	A5	Le Fosse Vicq	D1	Mourier Bay	E1	Sand Racing	B4	Vicard	G1
Beaumont Hill	D4	Fort William	I4	L'Etacq	A2	Le Haguais	G6	Mourier Valley	D1	Shell Garden	C5	Victoria Avenue	F5-E4
Beauport	B5	Fountain Jewellery	A2	L'Etaquerel	G2	Le Hurel	I6	Noirmont	D6	St. Aubin	D5	Victoria Village	G3
Bequet Vincent	F3	Frémont	E1	Le Marais Estate	G6	Le Marais Estate	G6	Occupation Tapestry Museum	F5	St. Aubin's Bay	D5-F5	Ville à L'Eveque	F2
Bel Royal	D4	Geoffrey's Leap	I4	Le Moulin de Quétiel	D4	Le Nez Point	G6	Opera House	F5	St. Aubin's Fort	D5	Ville au Bas	B3
Belcroute Bay	D5	German Command Bunker	D6	Le Nez Point	G6	Le Pinacle	A1	Pallot Steam Museum	F3	St. Aubin's Harbour	D5	Ville Emphrise	E4
Bellozanne	E4-F4	Giffard Bay	F1	Le Pinacle	A1	Le Pulec	A1	Petit Port	A5	St. Brelade	B5-C5	Ville ès Gaudins	H3
Belval Cove	I3	Glass Church (St. Matthews)	E4	Le Pulec	A1	Le Rocquier	H6	Petit Port	G1	St. Brelade's Bay	C5	Ville ès Nouaux, St. Martin	H2
Beuvelande Campsite	H3	Gorey Harbour	I4	Le Rocquier	H6	Le Sauchet	H2	Pont Marquet Country Park	A1	St. Brelade's P.H.	D5	Ville ès Nouaux, St. Helier	E4
Bleu Soleil Campsite	B2	Gorey Village	I4	Le Sauchet	H2	Le Squez	G6	Pont Marquet Country Park	C5	St. Brelade's P.C.	B5	Ville ès Renauds	I5
Bon Air Riding Stables	E2	Gorey Harbour	I4	Le Squez	G6	Léoville	B2	Plémont	H6	and Fishermen's Chapel	B5	Ville la Bas	A1
Bonne Nuit	F1	Government House	G4	Léoville	B2	Les Augrès Manor	G2	Pont Marquet Country Park	C5	St. Catherine's Bay	I3	Waterfront Centre	F5
Bouchet Pottery	B2-C2	Grands Vaux Reservoir	G4	Les Augrès Manor	G2	Les Camps du Chemin	G1	Portelet	B1	St. Helier Harbour	F5	Wheatlands Golf Course	D4
Bouilly Port	B5	Grands Vaux	F4-G4	Les Camps du Chemin	G1	Les Creux Country Park	B5	Portelet Bay	C6	St. John's P.C.	E1	Wolf's Caves	E1
Bouley Bay	G2	Green Island	G6	Les Creux Country Park	B5	Les Croix	F2	Portelet Common	C6	St. John's P.H.	E1		
BSJA Showground	E2	Grève d'Azette	G6	Les Croix	F2	Les Landes	A1	Queen's Valley Reservoir	H4	St. John's Village	E1		
		Grève de Lecq	B1	Les Landes	A1	Les Mielles	B3	Race Course	A1	St. Lawrence's P.C.	E3		
		Grève de Lecq Barracks	C1	Les Mielles	B3	Les Mielles Golf and Country Club	B4	Red Houses	C5	St. Lawrence's P.H.	E3		
		Grosnez Castle (ruins)	A1	Les Ormes Leisure Village	B4-C4	Les Ormes Leisure Village	B4-C4	Riffe Range	C1	St. Mary's P.H.	C2	P.C. - Parish Church	
		Grosnez	A1	La Haule	D5	Les Pres	A2	Ronez	D1	St. Mary's P.C.	C2	P.H. - Parish Hall	
		Grouville P.H.	H5	La Hougue Bie	H4	Les Quennevais	C4	Route d'Ebenezer	F2	St. Ouen's Bay	A2-A5		
		Grouville P.C.	H5	La Houle	D1	Les Quennevais Leisure Centre	B4	Route de Francief	C4	St. Ouen's Manor	C3		
		Hamptonne	E3	La Houle	D1	Les Reuses	C1	Route de Maufant	H3	St. Ouen's Pond	B3		
		Handois Reservoir	E2	La Houle	D1	Les Riaux	F1	Route de Maufant	H3	St. Ouen's P.H.	B2		
		Harbour Gallery	D5	La Houle	D1	Living Legend	D3	Route de Noirmont	C5-D5	St. Ouen's P.C.	B3		
		Hill Climb Site	G2	La Houle	D1	Longueville Road	G5-H5	Route de Noirmont	B1-B2	St. Peter's P.C.	C3		
		Howard Davis Farm	F2	La Houle	D1	Marina	F5	Route de Noirmont	E2-F2	St. Peter's P.H.	C3		
		Howard Davis Park	F5	La Houle	D1	Maritime Mus.	F5	Route de Vinchelez	B1-B2	St. Saviour's P.H.	G4		
		Ille Percée	D6	La Houle	D1	Maufant Village	H4	Route des Issues	E2-F2	St. Saviour's P.C.	G4		
		Island Centre Stone	F3	La Houle	D1	Millbrook	H4	Route du Marais	B2	St. Saviour's Hospital	H4		
		Jardin d'Olivet	G2	La Houle	D1	Millbrook Reservoir	E4	Route Orange	B5	Stream Clock	F5		
		Jardins de la Mer	F5	La Houle	D1	Model Aircraft Field	A1	Royal C.I. Yacht Club	D5	Synagogue	C5		
		Jersey Arts Centre	F5	La Houle	D1	Mont a l'Abbe	F4	Royal Jersey Golf Club	I5	The Elms	D2		
		Jersey Bowl	C4	La Houle	D1			Rozel Bay	H2	The Grove	E4		